

Omaishoitajien teemallinen vertaisryhmä

Omaishoitajien teemallisen vertaisryhmän tavoitteena on edistää omaistaan hoitavien hyvinvointia ja jaksamista. Jokaisella kokoontumiskerralla on aiheeseen liittyvä asiantuntija alustus.

Paikka: Rautavaaran kunnantalo, 2.krs (näyttelyhuone)

Syksyn 2018 ohjelma

Keskiviikko 12.9. klo: 13–15

Syykauden käynnistäminen ja kesäkuulumiset

Keskiviikko 10.10. klo: 13–15

”Muistisairaahan arvokas kohtaaminen”

SPR Omaishoitajien tukitoiminta, Jaana Vilhunen

Keskiviikko 14.11. klo: 13–15

”Hemmotteluhoitoa omaishoitajille”

SPR Rautavaaran osasto, Maija Kärkkäinen

Keskiviikko 19.12. klo: 13–15

Pikkujoulu

Pikkujoulu järjestetään terveyskeskuksen päiväkeskuksessa

LÄMPIMASTI Tervetuloa kaikki omaishoitajat ryhmään mukaan!

Lisätietoja: SPR:n omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä Jaana Vilhunen
puh: 0400 955 556 tai S-posti: jaana.vilhunen@redcross.fi

Jos tarvitset kotiin avustajaa ryhmäkerran ajaksi, niin se on mahdollista järjestää. SPR Rautavaaran osaston ystävävapaaehtoiset ovat luvanneet tehdä yhteistyötä tämän osalta. Ole yhteydessä Maija-Liisaan puh.040 5565 449.

Rekisteriseloste: <https://rednet.punainenristi.fi/tietosuoja>