

ILMAISLUENNOT 2021–2022

Mielenkiintoisia teemoja, ajankohtaisia aiheita ja hyödyllistä tietoa. Tätä kaikkea ja paljon muuta ovat Kuopion kansalaisopiston ilmaisluennot, joissa pureudutaan asiantuntijoiden avulla laajasti ja monipuolisesti meitä kaikkia askarruttaviin kysymyksiin.

Maksuttomat luennot ovat avoimia kaikille ilman ennakoilmoittautumista, vain etäryhmät ilmoittautuvat. Luennot pidetään Puistokartanon Opistosalissa B059 ja ne lähetetään myös etänä. Luennoista tulee videotallenne, ellei luennon yhteydessä toisin mainita. Luentotalenteet julkaistaan luennon jälkeen ja ne ovat katsottavissa 13 vuorokautta julkaisupäivästä opiston Peda.netissä.

Luennot tuotetaan yhteistyössä eri tahojen kanssa. Näitä ovat mm. Savon Sydänpiiri ry, Kuopion seudun hengitysyhdistys ry, Kuopion seudun Hengityssäätö ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry, Kuopion kaupunki perusturva ja terveydenhuolto sekä hyvinvointipalvelut.

Luentokalenteri täydentyy lukuvuoden aikana, joten luentotarjontaa ja mahdollisia muutoksia luentokalenteriin kannatta seurata Kuopion kansalaisopiston nettisivulta.

Muutokset mahdollisia. Tarkista aina tarkat tiedot kansalaisopiston kotisivulta: kansalaisopisto.kuopio.fi

Kuopion kansalaisopiston puhelinpalvelu, puh. 017 184 711, ma klo 9–11, ti, to klo 10–14, ke klo 12–18, suljettu pe

Asiakaspalvelu Puistokartanolla, ti klo 10–14, ke klo 12–18, suljettu ma, to ja pe

SENIORIAAMUPÄIVÄT

Elämää vuosiin – vuosia elämään! Kuopion kansalaisopiston suosittujen Senioriaamupäivien 2021–2022 teema johdattaa sinut mm. liikunnan hyötyihin, hyvään vanheneeseen, elinikäiseen oppimiseen, ihmissuhteiden merkitykseen, kolmannen iän ja vanhuuden käsitteisiin sekä toimeliaaseen elämään.

Luennoitsijana Jorma Räsänen, FT, aikuiskouluttaja luentopaikka Puistokartanon Opistosali, Puistokatu 20, 70110 Kuopio

2021

Vuosia elämään - Ikääntyneen itsehoito

to 2.9.2021 klo 11–12.30

Uusi tieliikennelaki

to 16.9.2021 klo 10–11.30

Luennoitsijana Liikenneturvan edustaja

Vuosia elämään - Liike vai lääke?

to 7.10.2021 klo 11–12.30

Vuosia elämään - Kuinka käännän kelloa takaisin?

to 4.11.2021 klo 11–12.30

2022

Elämää vuosiin - Oppia ikä kaikki

to 13.1.2022 klo 11–12.30

Elämää vuosiin - Suhteet kohalleen

to 3.2.2022 klo 11–12.30

Elämää vuosiin - kolmas elämä + vanhuus

to 3.3.2022 klo 11–12.30

Yhdessä etänä - yhteydenpitoa älylaitteella

to 7.4.2022 klo 10–11.30

Luennoitsijana Ari-Pekka Väisänen, koulutussuunnittelija