

HYVINVOINTIA JA TERVEYTTÄ -luentosarja

Syksy 2021

Hyvinvoiva aikuinen kasvattaa hyvinvoivia lapsia ja nuoria

ma 16.8.2021 klo 18–19.30

Viivi Pentikäinen, VTM Kukoistava kasvatustieteiden – Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirjan toinen kirjoittaja, Hyvinvointiopetuksen ja elämäntaito-opetuksen kehittäjä ja kouluttaja, Positive Psychology Coach® -koulutusohjelma.

Tukihenkilö-, tukiperhetoiminta sekä perhehoito Kuopion kaupungin lapsiperhepalveluissa

ti 17.8.2021 klo 18.30–20

Leena Pitkänen, sosiaalityöntekijä, Merja Karppinen, sosiaaliohjaaja ja Yasemin Piel, sosiaaliohjaaja ja Hanna Borgelin sosiaaliohjaaja

Asiaa aivoverenkiertohäiriöistä

ti 28.9.2021 klo 18.30–20

Pekka Jäkälä, professori, Itä-Suomen yliopisto

Ympäristöaltisteet ja terveys

ti 5.10.2021 klo 18.30–20

Antti Väisänen, FM, tohtorikoulutettava

Pentinkulman punakapina - romaani ja dokumentit ristikuulustelussa OSA 1

ti 12.10.2021 klo 18.30–20

Ilkka Markkula, FK, tietokirjailija, historian harrastaja

Miksi minulle? – perinnöllisyyslääkärin näkökulma syöpäsairauksiin

ti 19.10.2021 klo 18.30–20

Tanja Saarela, perinnöllisyyslääketieteen erikoislääkäri

Uni ja mielen hyvinvointi

ti 26.10.2021 klo 18.30–20

Sari Kapanen, TtM, unihoitaja

Liikunta osana syöpäpotilaan hoitoa

ti 9.11.2021 klo 18.30–20

Roosa Toropainen ja Nea Virtanen, sairaanhoidon opiskelijat

Pentinkulman punakapina - romaani ja dokumentit ristikuulustelussa OSA 2

ti 16.11.2021 klo 18.30–20

Ilkka Markkula, FK, tietokirjailija, historian harrastaja

Testamentti ja perunkirjoitus

ti 23.11.2021 klo 18.30–20

Johan Karlsson, veroasiantuntija, lakimies

Pyhiinvaelluksella Espanjassa –

Teillä ja poluilla kohti Santiago de Compostelaa

ti 30.11.2021 klo 18.30–20

Anja Sahimaa ja Mauno Korhonen

Kevät 2022

Tukihenkilö-, tukiperhetoiminta sekä perhehoito Kuopion kaupungin lapsiperhepalveluissa

ti 11.1.2022 klo 18.30–20

Leena Pitkänen, sosiaalityöntekijä, Merja Karppinen, sosiaaliohjaaja ja Yasemin Piel, sosiaaliohjaaja ja Hanna Borgelin sosiaaliohjaaja

Ruokaa ja realiteetteja

ti 25.1.2022 klo 18.30–20

Mari Härkönen, ravitsemusterapeutti

Pyhän Olavin retkeilyreitti

to 10.2.2022 klo 18.30–20

Harri Ahonen, tietokirjailija ja luontokuvaaja

Suoliston hyvinvoinnin tukeminen – merkitys ja keinot

ti 15.2.2022 klo 18.30–20

Päivi Lassila, laillistettu ravitsemusterapeutti

Sydänpotilaan ensihoito

ti 22.2.2022 klo 18.30–20

Helena Jäntti, ensihoitolääkäri, KYS

Uniapneaepäily? Kaikki irti kotimittauksesta!

ti 15.3.2022 klo 18.30–20

Laura Kalevo, Väitöskirjatutkija, DI

Kulttuurista hengen pitimiksi

to 21.4.2022 klo 18.30–20

Markku T. Hyyppä, neurologian dosentti, kirjailija

Luentopaikkana Kuopion kaupungintalo, juhlasali,

Tulliportinkatu 31. Ei etäluentoa. Ei videotallennetta.

Miten lisätä mielenhyvinvointia?

Mindfulness ja myötätunnon asenne

ti 26.4.2022 klo 18.30–20

Anne Kuusisto, Mindfulness-ohjaaja, Suomen Sydänliitto

Lapsen akuutit hengitysvaikeudet ja niiden tunnistaminen

ti 10.5.2022 klo 18.30–20

Marko Tolonen, ensihoidon lehtori Savonia AMK

Kuopion kansalaisopiston **Hyvinvointia ja terveyttä -luentosarja**, Puistokartanon Opistosali, Puistokatu 20, 70110 Kuopio – ellei toisin mainita.